

2de FOS Sea-Scouts Westhinder Oostende

WH'tje

- Hij komt, hij komt.....
- We gaan op winterkamp
- Programma van december tot februari
- En nog veel meer!!



Verantwoordelijke
uitgever :
Heusequin Silke
Molenhoekstraat 47
8400 Oostende

Driemaandelijks Tijdschrift voor de
Sea scouts 2^{de} FOS Westhinder Oostende

Voorwoord

Het **Westhindertje** is een publicatie van de 2de FOS Westhinder Sea-Scouts. Dit blad wordt 4 maal per jaar uitgegeven en wordt gratis verdeeld onder al haar leden en ereleden. Een steunabonnement kan aangevraagd worden voor de prijs van € 10 .

Verantwoordelijke uitgever

Heusequin Silke

Molenhoekstraat 47

8400 Oostende

Redactie@seascouts.be

Redactrice

Heusequin Silke

Molenhoekstraat 47

8400 Oostende

Redactie@seascouts.be

Tarieven publiciteit :

Pagina's	Per jaar	Per nummer
1/2	€ 50	€ 12,5
1	€ 100	€ 25
1 (achterzijde)	€ 150	€ 37,5

Rekeningnummer Eenheid :

BE95 0013 4174 8658

t.a.v. Sea scouts 2de FOS Westhinder

Honoré Borgersstraat 33

8400 Oostende

Inhoudstafel

Editoriaaltje	p. 4
Programma zeehondjes	p. 6
Programma welpen	p. 8
Programma aspiranten	p.10
Programma juniors	p.12
Programma seniors	p.14
Bedankt Oud-scouts	p.16
Hogerwal! Het nieuwe broertje van ons bier!	p.17
Fotowedstrijd Dag Van De Jeugdbeweging	p.18
Nieuwjaarsreceptie 2015	p.20
De wijze raad van nonkel Maraboe	p.22
Winterkamp 2014	p.27
Eenheidsschaatsen	p.31
100 Minutes: een Knaleditie	p.32
Sponsors	p.36
Wie is wie?	p.41
Hé, wist je dat?	p.44
Agenda	p.45
Leidingsgegevens	p.42

Editoraaltje

Beste Scoutsvrienden,

Het nieuwe scoutsjaar is nog maar net begonnen en we hebben er alweer heel wat geweldige activiteiten op zitten. Zo gingen we van start met een knal tijdens de overgangen en de Startdag. Een maandje later slaagden dan weer heel wat kinderen voor de roeicursus stilstaand of stromend en zij die er dit jaar niet door waren, hebben geluk, want zij mogen volgend jaar nog eens op weekend! Alweer een maand later spendeerden vele Zeehondjes hun eerste avondje weg van thuis en genoten de Welpen van nog maar eens een spetterend Karela-weekend.

Tussenin organiseerden we nog een tweede editie van 100Minutes, amuseerde de leiding zich op Saamdagen, haalden we de boten uit het water en gingen de Aspiranten naar de bloemlegging.

Die tweede editie van 100Minutes was trouwens opnieuw een geweldig succes en dat dankzij de hulp van alle leiding, maar zeker ook dankzij alle spontane helpende handen. We hopen dan ook van 100Minutes een terugkerend evenement te maken dat kan bloeien in succes!

Kortom, we hebben nog maar weinig stil gezeten en het ziet er niet naar uit dat we de komende maanden weinig om handen zullen hebben. Zo is er van 26 tot 30 december het winterkamp gepland in Zutendaal, gaan we enkele weken later schaatsen en verwelkomen we jullie graag op de Nieuwjaarsreceptie op 18 januari.

Van de gelegenheid willen we ten slotte gebruik maken om iedereen een prachtig Kerstfeest en spetterend Nieuwjaar te wensen! Moge het komende jaar veel moois, liefs, avontuurlijks, plezierig en spannend in petto hebben voor al wie het wil!

Feestelijke scoutsgroeten,

Wulp & Ijsvogel

Hij komt hij komt, Die lieve goede Sint...

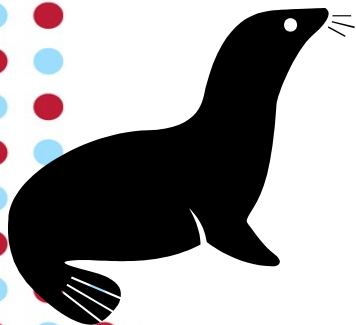
En iedereen mag er bij zijn! Van jong tot oud! Je hoeft (nog) niet in de scouts te zitten, dus ook de allerjongsten (en oudsten) zijn welkom. Kom om 14u naar de Vuurtorenbasis (Vuurtorenweg 10) voor een superleuke activiteit en een open bar. Wanneer de Sint langskomt is een verrassing. Om 17u loopt het bezoek ten einde en is er nog de inschrijving voor het winterkamp.

Schrijf je nu in via onze site www.seascouts.be, zo kunnen wij inschatten hoeveel brave kindjes en (stoute mama's en papa's) er zullen komen.



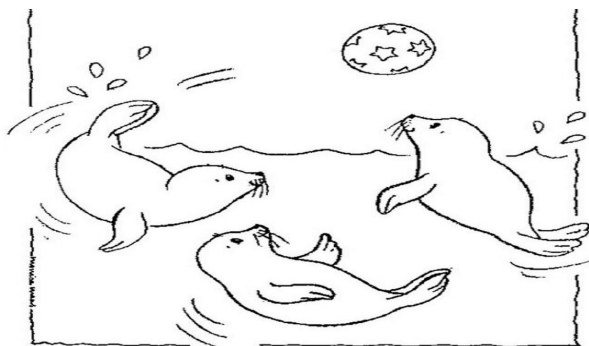
PROGRAMMA ZEEHONDJES

- 7/12 Sinterklaas op bezoek! Zijn jullie allemaal wel flink geweest? 14u aan de VUURTORENBASIS. Ouders, broertjes en zusjes zijn ook welkom
Vanaf 17u inschrijving winterkamp.
- 14/12 Neem allemaal je favoriete gezelschapsspel mee.
TIP: schrijf je naam op de doos
- 21/12 HOP HOP HOP zeehondjes aan de top
- 26-30/12 Winterkamp
- 4/01 Kotick is bang van vuurwerk, help jij haar?
- 11/01 Zeehondjes op het ijs, wat zal dat geven?
Met zijn allen gaan schaatsen in Brugge!(Meer info: zie verder)
- 18/01 We brengen nog eens een bezoekje aan de spuikom 😊!
Mama's en papa's welkom vanaf 17u voor een natje en een droogje
- 25/01 DE LEIDING VS. DE ZEEHONDJES
- 1/02 Dwarrel, dwarrel wat is er aan de hand? Dikke vlokken in de lucht , sneeuw in het land!



PROGRAMMA ZEEHONDJES

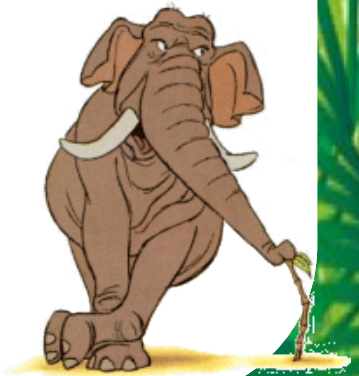
- 8/02 Zet allemaal jullie zotste clown neus op, of jullie mooiste prinsessen kostuum, Het is carnaval.
- 15/02 Chickie is haar hart verloren, helpen jullie haar zoeken?
- 22/02 Abracadabra simsalabim, wie niet weg is, is gezien!!



We spreken telkens af om 14u aan het welpenlokaal in het Jeugdorp, tenzij anders vermeld in het programma. De activiteiten duren tot 17u. Je wordt steeds verwacht in perfect uniform! In de winter is dit een lange blauwe of zwarte broek, uniform en das, in de zomer een korte blauwe of zwarte broek!
Draag best niet je nieuwste kleertjes, want door het ravotten in de bossen worden ze wel eens vuil!

PROGRAMMA WELPEN

- 7/12** Wie vliegt er in de zak van Sinterklaas? 14u aan de **VUURTORENBASIS**. Ouders, broers en zussen zijn ook welkom.
Vanaf 17u inschrijvingen winterkamp. Breng gepast geld en medische fiche mee.
- 14/12** Kaa verlaat de vertrouwde jungle om de stad te verkennen
- 21/12** Pas op want Baloe heeft jullie in het vizier!
- 26-30/12** Is jullie valies al gemaakt? Want we gaan op kamp!!
- 04/01** Hathi's marcheerstok is gestolen. Helpen jullie mee om hem terug te nemen?
- 11/01** Kleed jullie maar allemaal warmen aan want we gaan met z'n allen schaatsen! Joepie! Eenheidsschaatsen: meer info zie verder
- 18/01** Nu je Nieuwjaar met je vrienden gevierd hebt, is het hoog tijd om Nieuwjaar met je scoutsvrienden te vieren! We verzamelen aan de Spuikombasis.
- 25/01** Welpen vs. De andere welpen in het bos



PROGRAMMA WELPEN

- 01/02 Akela slaat alle letters door elkaar. Vinden jullie het juiste woord?
- 08/02 Haal jullie verkleedkleden maar terug uit de kast en laat het feestje beginnen. De welpen zijn dol op carnaval.
- 15/02 Om ter eerst, om ter best en om ter mooist
- 22/02 Wie wordt de beste, snelste, slimste welp van de horde?



Voor de Welpen begint de vergadering steeds stipt om 14h00 in het jeugdorp (tenzij anders vermeld in het programma)

Welpen doen beter ook niet hun nieuwste kleden aan want weer of geen weer. Welpen ravotten er op los en hun kleden kunnen wel eens (heel) vuil worden. Ook een spatje regen houdt welpen niet tegen om buiten te spelen. Breng dus ook steeds regenkledij mee!

Als Welp kom je ook steeds in perfect uniform naar de scouts! Dit wil zeggen: lange blauwe of zwarte broek, scoutshemd, das en eventueel Welpenpetje. (Omdat we met veel welpjes zijn zou het wel handig zijn moest jullie naam in jullie hemd en das staan)

Zijn er nog vragen, opmerkingen,.. Aarzel dan zeker niet om iemand van ons te contacteren! Ook tijdens en/of na de vergadering mag je gerust aan onze mouw komen trekken, met (al dan niet ambetante) vragen!

PROGRAMMA ASPIRANTEN

07/12 **De sint komt op bezoek! Je mag je tekeningen voor Sint en Piet meenemen.** We spreken af om 14u aan de VUURTORENBASIS

INSCHRIJVINGEN WINTERKAMP vanaf 17u op de vuurtorenbasis. Neem medische fiche en gepast geld mee.

14/12 **Nu de boten uit het water zijn, is het eens tijd om aan onze technieken te werken.** We spreken af om 14u aan de SPUIKOMBASIS

21/12 **De aspiranten maken de straten van Oostende onveilig.**

26-30/12 **Winterkamp!!!! Info: Zie verder**

04/01 **Zit daar een aspirant verscholen in de bossen?**

11/01 **Eenheidsschaatsen!! Info: Zie verder.**

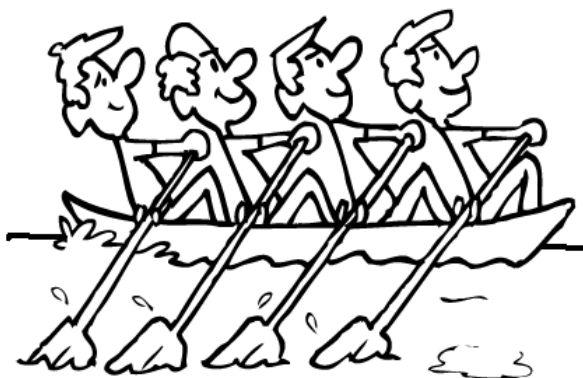
18/01 **We halen nog eens onze klimskills boven.** We spreken af om 14u aan de SPUIKOMBASIS. Vanaf 17u is er nieuwjaarsreceptie voor de ouders.

25/01 **Wie hem het eerst vindt, is gewonnen. Maar wat zoeken we eigenlijk?**

01/02 **Paintball!! Neem allemaal een witte t-shirt en je beste sluipschutterstechnieken mee.**

PROGRAMMA ASPIRANTEN

- 08/02** We zullen nog eens een bosspelletje doen.
- 15/02** De grote aspirantentest. Ben jij een Aspirant waardig?
- 22/02** Wie leuke dingen wil doen, moet centjes verdienen. Ook de aspiranten. We verkopen zelfgemaakte dingen enzo..



We verzamelen steeds in het jeugdorp tijdens de wintermaanden tenzij anders vermeld in het Wh'tje. We dragen **ALTIJD** perfect uniform, met lange blauwe of zwarte broek. Zorg steeds voor kleren die warm genoeg zijn, want ook op koude dagen gaan we telkens naar buiten.

PROGRAMMA JUNIORS

- 07/12 Sint-Nicolaas en Piet komen naar de Vuurtorenbasis.....#alsdamaargoekomt. Ouders, broers en zussen zijn ook welkom. Vanaf 17u INSCHRIJVING WINTERKAMP! Breng gepast geld en medische fiche mee
- 14/12 We spelen in het bos! @Jeugdorp
- 21/12 #watmoeternuallemaalmeelopkamp
- 26-30/12 Is jullie valies al gemaakt, want we gaan op kamp!
- 04/01 Gelukkig Nieuwjaar!
- 11/01 We gaan gon schatsn in Brugge
- 18/01 Vanavond is het nieuwjaarsreceptie. Joepie! Maar eerst plaats maken in onze maagjes!
- 25/01 Travakken aan de boten
- 01/02 Tikkertje in het bos samen met stratego met een tintje cluedo???? #wagadageven @jeugdorp
- 08/02 Wat ga ik geven aan mijn valentijntje? Wie gaat mijn Valentijntje zijn?



PROGRAMMA JUNIORS

15/02 Cupido is langsgeweest. #roddelenovergisteren

22/02 Werken aan de boten

Als er gewerkt wordt aan de boten neem je best vuile werkkleren/overall mee naar de spuikom. Deze kunnen nu eenmaal van de nodige verf en stof voorzien worden.



PROGRAMMA SENIORS

- 07/ 12 Monseigneur Le Sint vient chez nous
- 14/12 Poen scheppen voor de seniorkas
- 21/12 Allen samen kerst vieren in Brugge hartje ieksdrie
- 26-30/12 Nu weet je het toch wel na al die jaren:
WINTERKAMP
- 3/01 Grote ijsberen, kleine ijsberen..... BRRRR
(Nieuwjaarsduik: info volgt)
- 4/01 Oooooohn, geen vergadering :'(
- 11/01 —>Eenheidsschaatsen <— (meer info: zie verder)
- 18/01 Massas ard werkn an de botn fak da wi :s
(Nieuwjaarsreceptie vanaf 18U)
- 25/01 Aambeien doen zeer. Daarom doen wij
een goede daad vandaag.
- 01/02 Ready set go
- 08/02 Als je de vierkantswortel neemt van een
onbekend getal en dit dan vermeerdert
met twee maar hier maar een klein
gedeelte van neemt. Dan weet je nog
altijd geen ene f*** want je weet het
begingetal niet ééé witjewellzzz
#philosphy

- 15/02 Bravo, je kan nu al goed koken!
- 21/02 Op avontuur naar kennis: Theoriedag zeilcursus stromend. Meer info volgt
- 22/02 Eeeeehhhh tweeëntwintig nul tweeeeehhhh

Heb je Tweede Fos Westhinder al toegevoegd als vriend op facebook? Zeker doen want hier komen alle foto's van je kleine spruit op en worden er leuke weetjes gedeeld!

<https://www.facebook.com/tweede.fos>



Merci oud-scoutsen voor de sponsoring!



Aandacht! Aandacht! Heb je je lidgeld al betaald? Als dit niet zo is, dan ben je niet verzekerd en kan je niet mee op kamp. Zorg dus dat dit zeker in orde komt. Het lidgeld bedraagt €47 en kan gestort worden op het rekeningnummer BE95 0013 4174 8658

Surprise!!!

**Ons scoutsbier Lagerwal heeft er aan
broertje bij! Proef hem nu!!**



FotowedstrijdDag Van





Nieuwjaarsreceptie 2015

Op 18 januari is jong en oud welkom op onze nieuwjaarsreceptie!! Vanaf 17u kan je een drankje krijgen en je goed voornemens delen met de vrienden van de scouts. Allen daarheen!

Zeilcursussen

In de paasvakantie zijn er traditiegetrouw de zeilcursussen. Inschrijven kan pas vanaf het volgende WH'tje, maar als je mee wil, prik dan zeker alvast volgende dagen in je agenda:

Zeilcursus Stilstaand (6 tot 10 april): Voor al wie (beter) wil leren zeilen. Ook de laatstejaars Aspiranten mogen hier op mee.

Zeilcursus stromend (13-17/04: deze datums kunnen met enkele dagen variëren) Voor al wie de kneepjes van het vak willen leren op stromend water. Vanaf 16 jaar.

Blauwe wimpel 2015

Van 1 tot 3 mei gaan we opnieuw op Blauwe Wimpel. Dit jaar gaat de Blauwe Wimpel door in Jambes (dicht bij Namen). De inschrijvingen zijn momenteel nog niet gestart, maar we willen toch de datum al meegeven zodat je hem in je agenda kan zetten.

Alle Aspiranten, Juniors en Seniors kunnen mee.

De Blauwe Wimpel staat namelijk voor een wedstrijd tussen Belgische sea-scouts van verschillende leeftijden. Samen strijden we dat weekend voor de 'Blauwe Wimpel'! Het is dus zeker en vast de moeite om dat weekend vrij te houden.



De wijze raad van
nonkel Maraboe

Hoe kies ik de juiste wandelschoenen?

Wandelschoenen, doorgaans ‘bottinen’ genoemd, zijn een essentieel voor Sea-Scouts als ze niet op het water zijn.

De wandelschoen heeft enkele voordelen ten opzichte van een gewone schoen, zo is hij vaak waterdicht en is hij zo stevig, dat hij, bij een goede pasvorm, nauwelijks blaren veroorzaakt. Om dit te bereiken hebben veel wandelschoenen een speciale binnenschoen.

Er zijn vier type wandelschoenen:

Type A

De vrijetijds wandelschoenen voor het bos en tochten op goede wegen en paden. Herkenbaar aan de buigzame zool. Deze schoen is goed voor gebruik op kamp, lichte tochten voor jongere takken.

Type B

De lichte berg- en trekkingschoen voor op goed aangelegde bergpaden en eenvoudige klettersteigen. De schoenen geven goede steun en bescherming aan de enkels bij tochten met matige bepakking. Herkenbaar aan de moeilijk buigzame zool. Deze zullen het meest nuttig zijn voor scouting.

Type C

De schoen voor tochten met zware bepakking over ruig terrein en buiten de paden. Deze schoenen zijn over het algemeen behoorlijk goed waterdicht. Herkenbaar aan de niet-buigzame zool. Deze schoenen zijn iets te log en duur voor doorsnee scoutsactiviteiten.

Type D

Wandelschoenen voor zwaardere bergtochten, klimmen of expedities. Ze zijn bruikbaar met stijgijzers om op ijs te kunnen lopen. Niet echt wat onze scouts nodig hebben dus ;-)

Wandelschoen passen?

- Neem je dikke wandelkousen mee naar de winkel en draag ze tijdens het passen.
 - Zorg dat je nog een vinger tussen je hiel en je schoen krijgt. Zo kies je geen schoen die te klein is.
 - Doe beide schoenen aan en rijg ze helemaal dicht.
 - Wandel een beetje rond in de winkel. Veel buitensportwinkels hebben een klein parcours met hobbelige ondergrond om je schoenen te testen.
- Wat niet acceptabel is: een wandelschoen mag bij het lopen nooit knellen of pijn doen. Koop schoenen nooit te klein. Zorg ervoor dat je tenen altijd genoeg ruimte hebben, ook als je bergaf loopt.
- Let ook op de enkels: hebben ze voldoende steun? Het is mogelijk dat de schoen te breed is voor je voeten.

Schoenen inlopen?

Nieuwe schoenen zijn nog niet aangepast aan je voeten, dus je moet ze nog inlopen.

Beste is om ze eerste een paar keer thuis aan te doen, daarna korte wandelingen.

Je zult langzaam voelen dat de schoen zich 'zet' naar je voeten.

Als je echt geen tijd hebt om dit te doen is er de snelle methode:

- Maak de stof van je schoenen zeer goed nat.
- Doe plastic zakken rond je voeten en sokken om ze droog te houden.
- Doe je schoenen aan strik ze goed vast.
- Loop rond met je schoenen tot ze (bijna) droog zijn

Welke zolen?

Goedkopere schoenen hebben rubberen buitenzolen. Rubber is OK, maar slijt redelijk hard.

De meeste schoenen hebben echter Vibram-zolen, je herkent dit aan het gele logo op de zool.

Vibram is een speciaal soort plastic dat net genoeg veerkracht heeft voor een zool, maar zeer slijtvast is.



In je wandelschoen zit een inlegzool.

Als je merkt dat je niet meer lekker loopt, kan dit zijn omdat de binnenzool platgedrukt of versleten is. Je kan in elke buitensportzaak nieuwe binnenzolen kopen.



Je schoenen zullen weer als nieuw voelen!

Veters Strikken?

Op een goede wandelschoen zitten klemmetjes waar de schoen overgaat van horizontaal naar verticaal.

Deze klemmetjes grijpen vast in de veter. Hierdoor kan je in het onderste (horizontale) deel meer of minder spanning op je veters zetten.

Bijvoorbeeld: ik heb voeten met een hoge wreef (bovenvoet), om comfortabel te wandelen zet ik minder spanning in het horizontale deel en meer spanning rond mijn enkels (in het verticale deel dus).

Op het einde maak je best je veters vast met een strik met een extra voorslag of met een extra knoop op het einde.

Zet nooit te veel spanning op de veters; je moet je tenen nog een kunnen bewegen! Anders komt er geen bloed meer aan je voeten!

Er zijn ook verschillende veters:ronde en platte. Platte veters glijden moeilijker en zullen dus niet zo snel losraken.Voor tips over het inscheren van veters: <http://www.fieggen.com/shoelace/>

Wandelsokken?

Een goede wandelsok komt de pasvorm van je wandelschoen ten goede. De sok vult de onregelmatigheden in je schoen op. Aan de binnenkant van je sok zitten lusjes ingeweven. Deze zorgen ervoor dat je minder snel een blaar oploopt, omdat ze de wrijving verminderen. Ook zal je wandelsok transpiratie goed opnemen. Dit zorgt er ook voor dat de kans op een blaar afneemt. Bij (duurdere) wandelsokken zijn er zelfs verschillende linkse en rechtse sokken.

Puur katoenen sokken zijn niet aangeraden voor lange tochten, want ze voeren vocht nauwelijks af.

Beter zijn wollen sokken of mengelingen van katoen en synthetische vezels.

Heb ik schoenen met Gore-tex nodig?

Schoenen met een Gore-tex membraan voeren zweet af en houden water buiten.

Deze schoenen kosten iets meer. Ze zijn in warme tropische klimaten niet de beste keus.

De voordelen zijn er wel naar:

- Droge voeten
- Geen stinkschoenen meer
- Ook bruikbaar als sneeuwschoen
- Altijd waterdicht; bijvoorbeeld leren schoenen durven al eens water binnen laten.
- Warme voeten



Onderhoud

- Na modderige tochten kun je het ergste vuil met koud of lauw (niet heet!) water afspoelen.
- Steek je bergschoenen niet in de wasmachine of droogkast.
- Laat je natte wandelschoenen nooit naast een kachel drogen. Het leer kan dan uitdrogen en je schoen zal niet zo lang meegaan. Beter is om het inlegzooltje eruit te halen en krantenproppen in de schoen te stoppen. Het drogen duurt dan een stuk langer, maar je schoenen gaan aanzienlijk langer mee.
- Smeer wandelschoenen regelmatig in met ledervet, wax of andere middelen. Meestal krijg je bij de aankoop van je schoenen een geschikt middel of merk mee.
- Check na een paar jaar of je buitenzool niet afgesleten is. Om grip op de bodem te behouden moet er nog wat profiel op de zool zitten.

Veel wandelplezier,
Zelfzekere Maraboe



Heb je zelf nog vragen over een scoutskwestie of zou je graag wat meer info willen over een bepaald onderwerp? Laat het ons dan zeker weten en stuur een mailtje naar hermelijn@seascouts.be OF maraboe@seascouts.be

Winterkamp 2014!

Dit jaar gaan we uiteraard opnieuw op Winterkamp. Deze keer vertrekken we richting het vertrouwde Zutendaal!

Vertrek Vrijdag 26 december om 8u20 aan het Station van Oostende **mét lunchpakket!**

Terug Dinsdag 30 december rond 17u15 aan Station van Oostende

Bagage De bagage van de Welpen en Zeehondjes wordt vervoerd met een vrachtwagentje, die zal aan het station staan en ouders kunnen de bagage daar inladen. De andere takken dragen zelf hun bagage, zorg dus voor makkelijk te dragen zakken en tassen!

Adres Maastrichterstraat 15, 3690 Zutendaal

Telefoon Enkel in geval van nood: 0496 89 27 65 (Mpango)

Prijs * 60 € voor het eerste kind
* 55 € voor het tweede kind
* 50 € voor het derde kind, enzovoort

Inschrijven Inschrijven kan op 7 december vanaf 17u op de Vuurtorenbasis (Vuurtorenweg 10). Dit is na het sinterklaasfeest. Gelieve gepast geld, een ingevulde medische fiche en klevertjes van de ziekenkas mee te brengen.



De Woushoeve

De Woushoeve is gelegen in het rustige Limburgse plaatsje Zutendaal op ongeveer 10 minuten wandelen van het centrum. Het ligt tevens in het bosrijke gedeelte van Limburg. Je kan er naar alle richtingen zonder op de drukke verkeerswegen te komen. Het gebouwtje zelf bestaat uit een bovenverdieping met verschillende slaapzalen en een benedenverdieping waar een eetzaal, bar en keuken gevestigd zijn. Achter het gebouw ligt een groot grasveld waar naar believen op gespeeld kan worden en daarachter ligt een bos.

Wat gaat er allemaal in je bagage?

Dodo doen

- Slaapzak
- Matrasovertrek
- Hoofdkussen
- Pyjama
- Extra deken, voor wie snel koud heeft
- Knuffelbeestje

Even verfrissen

- Zeep en shampoo
- Washandje
- Handdoek
- Tandborstel en tandpasta
- Kam of borstel
- Intieme hygiëne

Kleren maken de man of vrouw

- Kousen
- Ondergoed
- T-shirts (2 à 3 stuks)
- Lange broek (3)
- Dikke pull (2 à 3)
- Gezellig hemd of sweater
- Pantoffels
- Stevige schoenen
- Sportschoenen
- Stevige en warme jas
- Handschoenen, muts en sjaal

Wat heb je nog nodig?

- SIS-kaart** (ook voor kids onder de 12 jaar)
- Eventueel identiteitskaart

Enkel voor de aspiranten, juniors en seniors

- Gamellen
- Drinkbeker
- Bestek
- Keukenhanddoek
- Kompas
- Plooibaar zakmes
- Beetje zakgeld
- Zaklamp

Nog enkele tips:

- ✓ Tijdens het kamp raken je kleren wel eens vuil. Neem dus zeker niet je nieuwste jas mee, of je mooiste schoenen.
- ✓ **Voor de welpen en Zeehondjes** : De welpen en zeehondjes moeten zelf voor hun bagage zorgen, misschien is het nuttig dat mama of papa samen met de kinderen de bagage inpakt en even uitlegt waar alles zit.
- ✓ Computerspelletjes, Ipod's en gsm's raken toch maar verloren of gaan stuk tijdens het kamp. Laat ze thuis!
- ✓ Schrijf op alle kleren je naam. Er gaat namelijk nogal wat verloren op kamp en zo is de kans groter dat je het terugkrijgt. De leiding is immers niet verantwoordelijk voor verloren gegane kledij!
- ✓ Het is winter en het is dus KOUD! Dat weerhoudt ons er echter niet van buiten te spelen. Zorg dus dat je voldoende droge en vooral warme kleren meehebt. Één paar schoenen is dus NIET voldoende!!!! Ook pantoffels zijn VERPLICHT!!



Eenheidsschaatsen

Op zondag 11 januari gaan we naar goede gewoonte met z'n allen ijschaatsen aan het Boudewijnpark te Brugge.

We spreken af om 13u20 aan het station van Oostende

In onderstaand tabelletje zie je de kostprijs naargelang je al dan niet gratis treintickets of eigen schaatsen hebt. Gelieve dit contant te betalen aan de leiding, zodat we op de tijd de trein kunnen halen.

IEDEREEN neemt handschoenen mee!!! Geen handschoenen =Niet schaatsen

Trein, ingang & huur schaatsen	€12,50
Met gratis trein	€4,50
Met eigen schaatsen	€4,50
Met gratis trein en eigen schaatsen	€4,50

Kinderen onder de 12 jaar reizen gratis met de trein.



100 MINUTES in enkele cijfers

1 groot feest

**4 confettikanonnen
afgeschoten**

**500 stickers op
verschillende
lichaamsdelen
geplakt**

**5 verschillende
acties**

**Tussen de 350 en 400
aanwezigen**

**Maar liefst 500 liter bier
door de tapkranen
gegaan**

**162 foto's die door onze
fotograaf geselecteerd en
bewerkt zijn –mèt ons
100Minutes logo erop**

**120 liter krieb met
liefde getapt**

**350 waterijsjes
werden er gesmuld**

**200 LED FOAMs in het
publiek**

**De crew bestond uit maar liefst
22 leden van de leiding en 23
andere vrijwilligers die alles in
goede banen leidden**

Enkele reacties achteraf op het Facebook-evenement



Sean Simpelaar

26 oktober om 21:25



Een van de betere feestje van de hangaar!!

Vind ik leuk · Reageren · Delen



👍 Tristan Lybaert, Kimsy Vanderstukken, Karen Hoorne en 18 anderen vinden dit leuk.



Arno Gorloo Inderdaad!

26 oktober om 21:29 · Vind ik leuk · 👍 7



100 Minutes Oostende Big ups!!

26 oktober om 22:16 · Vind ik leuk



Schrijf een reactie...



Shawn Muller

26 oktober om 18:50



Beste feestje in een héél lange tijd! 😊

Vind ik niet meer leuk · Reageren · Delen



👍 100 Minutes Oostende, Matisse Monteyne, Kimsy Vanderstukken, Amber Monteyne en 18 anderen vinden dit leuk.



100 Minutes Oostende Thanks voor het mooie compliment! 😊

26 oktober om 19:25 · Vind ik leuk · 👍 2



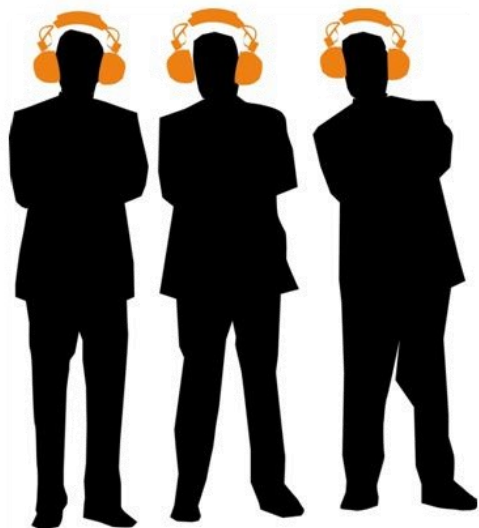
Schrijf een reactie...



Enkele sfeerbeelden







DJ'S
ON THE ROAD



duinenstraat 199 - 8
 T 059/33 18 28 - E bakkerij.d



Dr. E. Moreauxlaan 3
 8400 Oostende
 Tel: 059/32.00.28

ondernemingen

Jan De Nul n.v.



450 bredene
eschacht@skynet.be



www.marinaoostende.be
info@marinayachtingcenter.be
Fax:059/32.55.33

Restaurant Lobster

Van Iseghemlaan 64
8400 Oostende
059/50.02.82.

www.lobster.be
resto@lobster.be

Françoise, William, Jasper en Joost Nollet

Specialiteit van kreeft , zeevruchten en fijne visgerechten



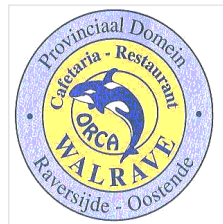


Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november

Alle dagen open vanaf 9.30u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag



Nieuwpoortses-

teenweg 634

8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 – Fax 059 30 62 43

E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com



29 mei - 1 juni 2014

Oostende voor Anker®

< 70^{STE} VERJAARDAG BEVRIJDING VAN OOSTENDE >
< 70^{ÈME} ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION D'OSTENDE >
< 70TH ANNIVERSARY OF THE LIBERATION OF OSTEND >

WIE IS WIE?



Naam: Nele Stubbe

Functie: Welpenleiding

Totemnaam: Zachtmoedige

Ara

Naar wie keek je het meest op als kind?

Mijn ouders

Wat betekent scouting voor jou?

Scouting betekent heel veel voor mij omdat je er veel leert en veel vrienden maakt.

Wat wilde je worden toen je klein was?

Brandweervrouw

Als je één wens mocht doen, wat zou die dan zijn?

Een wereldreis maken

Wat frustriert jou het meest?

Mensen die zich anders voordoen dan ze zijn

WIE IS WIE?

Wat vind je belangrijk in het leven?

Familie en vrienden

Indien het mogelijk zou zijn door de tijd te reizen, naar waar zou je dan een reis maken?

De Middeleeuwen

Stel dat je huis in brand staat en je kan nog één iets redden, wat zou dat dan zijn?

Mijn huisdieren

Naar welk land of welke streek wil je zeker nog op reis gaan?

Australië of Nieuw-Zeeland

Welke voorstelling, boek of film kan je nooit meer vergeten en waarom?

Het boek: "Blauw is bitter", omdat het een mooi waargebeurd verhaal is.

Wat is je favoriete motto?

Live your own life.

Ara



De Ara is een soort papegaai en leeft voornamelijk in Boliviaë en andere Zuid-Amerikaanse landen. Deze vogel kan tot zo'n 90 centimeter groot worden en weegt ongeveer 1 kilo. De Ara voedt zich met noten, fruit, planten en nectar en verzamelt dit in de bomen. Mannetjes en vrouwtjes vormen een koppel voor het leven. De papegaaien nestelen in boomholtes. Het broedseizoen ligt tussen de maanden december tot en met mei. Afhankelijk van de aard van het leefgebied. In Colombia broeden de vogels relatief vroeg. Het vrouwtje legt in de meeste gevallen 2 tot 3 eitjes. Deze eitjes worden alleen door het vrouwtje uitgebroed.

De tweede editie van 100 Minutes gewoonweg Top was?!

Zeer veel vrijwilligers en comitésleden meehielpen op de fuif?

Er nu al plannen gemaakt worden voor de derde editie van 100 Minutes?

Er nieuwe truien van de eenheid verkrijgbaar zijn in de FOSshop?

Charlotte Vanschoonbeeck en Istvan geslaagd waren voor roeicursus stilstand gevorderden?

Spitsvogel en Gijs geslaagd zijn voor roeicursus getijden?

De Zeehondjestak uitgegroeid is tot een ferme groep?

HÉ, WIST JE DAT...

Het Gala-Herfstfeest een Megasucces was?

Er een nieuwe senior is?

De sint weer op bezoek komt en dit jaar ook de ouders en broertjes en zusjes welkom zijn?

Het eten weer heerlijk was op herfstfeest?

Marie, Manon, Jonah en Manuel geslaagd waren voor Roeicursus stilstand beginners?

Er heel wat mooie familie – en vriendenfoto's werden getrokken op herfstfeest door Pacu?

De boten weer uit het water zijn gehaald voor hun jaarlijkse onderhoud door Alver, Manta, Juniors en Seniors

De kinderuijf weer super was?

Ons scoutsbier Lagerwal er een broertje bij heeft? Namelijk Hogerwal! Zeker proeven!

De seniors op animatorsweekend zijn geweest en zich erg geamuseerd hebben?

De leiding al erg uitkijkt naar winterkamp?



30/11	FOSshop
07/12	Inschrijvingen winterkamp (17u)
07/12	Sinterklaas
26-30/12	Winterkamp te Zutendaal
11/01	Enheidsschaatsen
18/01	Nieuwjaarsreceptie
01/02	FOSshop
28/01/-01/02	Weekendje aspiranten
06-10/04	Zeilcursus stilstaand
13-17/04	Zeilcursus stromend
25/04	Opening Vaarseizoen
1-3/05	Blauwe wimpel (aspi's, juniors en seniors)
06-16/07	Zomerkamp te Kamperland (Aspiranten, Juniors en Seniors)
06-12/07	Zomerkamp te Kamperland (Welpen en Zeehonden)
12/07	Bezoekdag