

P508686

België - Belgique

P.B.

8400 Oostende 1

W'itje

- **Programma's van juni 2014**
- **Het superleuke zomerkamp in "De Hoge Rielen"**
- **Het fantastische bezoekweekend**
- **Het coole kampthema**
- **En nog veel meer...**



Driemaandelijks Tijdschrift voor de
Sea scouts 2^{de} FOS Westhinder Oostende

Verantwoordelijke
uitgeefster :
Silke Heusequin
Molenhoekstraat 47

VOORWOORD

Het **Westhindertje** is een publicatie van de 2de FOS Westhinder Sea-Scouts. Dit blad wordt 4 maal per jaar uitgegeven en wordt gratis verdeeld onder al haar leden en ereleden. Een steunabonnement kan aangevraagd worden voor de prijs van € 5 .

Verantwoordelijke uitgeefster

Silke Heusequin

Molenhoekstraat 47

8400 Oostende

Redactie@seascouts.be

Redactrice

Heusequin Silke

Molenhoek 47

8400 Oostende

Redactie@seascouts.be

Tarieven publiciteit :

Pagina's	Per jaar	Per nummer
1/2	€ 50	€ 12,5
1	€ 100	€ 25
1 (achterzijde)	€ 150	€ 37,5

Rekeningnummer Eenheid :

001-3417486-58

t.a.v. Sea scouts 2de FOS Westhinder

Oude Brugse Weg 264

8460 Roksem (Oudenburg)



Editoriaaltje	p. 4
Programma zeehondjes	p. 6
Programma welpen	p. 7
Programma aspiranten	p.8
Programma juniors.....	p.9
Programma seniors	p.10
Zomerkamp 2014	p.11
Kamphema	p.12
Algemene info zomerkamp	p.18
Wat moet er mee op kamp?	p.22
Gouden kamptips	p.23
Fietstochtmet de juniors	p.24
Bezoekweekend	p.25
Algemene info zeilkamp.....	p.27
Gouden zeilkamptips.....	p.29
Sponsors	p.30
Wie is wie?	p.35
Hé, wist je dat?.....	p.38
Agenda	p.39
Leidingsgegevens	p.40



Editoraaltje

Beste Scoutsvrienden,

Met dit WH'tje loopt het scoutsjaar alweer op zijn eind, maar het beste moet nog komen: de zomerkampen! Verder kun je dus ook alle informatie vinden over het optioneel zeilkamp voor juniors en seniors, het eenheidskamp voor alle takken in de Hoge Rielen, de gewone bezoekdag en het Bezoekweekend XL. Er staat dus nog heel wat op het programma, maar de afgelopen maanden hebben we ook niet stil gezeten.

In maart was er de eerste editie van de 100Minutes fuif en op dezelfde dag konden ook de kleinsten zich uitleven op de kinderfuif. Het was een geweldige editie, waardoor we al zin kregen in meer. In oktober kan je dus een tweede editie van 100Minutes verwachten! In april hadden we dan weer onze handen vol met het Opening Vaarseizoen en het Eeuwfeest. Hoewel tijdens beide evenementen de weergoden ons niet echt goed gezind waren, kijken we er toch met plezier op terug.

Volgend scoutsjaar wordt waarschijnlijk wat rustiger en dat hebben we ook wel verdiend na een jaar vol voorbereiden en het vieren van ons 100 jarig bestaan. De komende maanden zullen we er nog een paar keer op terug komen, maar we zijn nu alvast tevreden met alle festiviteiten. In juni staan we ook nog met een standje op Oostende voor Anker. Kom ons dus gerust maar eens opzoeken!

We willen nu van de gelegenheid al eens gebruik maken om iedereen te bedanken die al zijn steentje heeft bijgedragen bij het organiseren van ons feestjaar. Een dikke adjidji!

Veel scoutsgroeten,

Wulp en Ijsvogel

Aandacht! Aandacht!!

De laatste bakken Lagerwal worden momenteel opgedronken. Wil je er nog eentje bemachtigen? Vraag er dan op een zondag naar bij de leiding op de Spuikombasis!

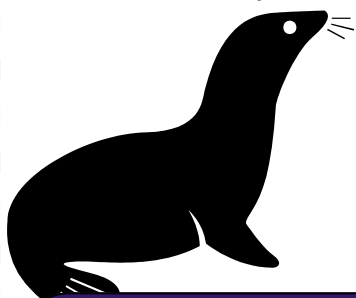
Dringend!!



Er zijn nog steeds mensen die geen lidgeld betaald hebben. Dit is heel erg dringend. Ook als je een nieuw lid bent en al vier keer geprobeerd hebt, is het belangrijk dat er lidgeld betaald wordt

PROGRAMMA ZEEHONDJES

- 01/06 **Ken jij het bos al op je duimpje?**
- 08/06 **Het sprookjes van de lieve kleine zeehondjes.**
- 15/06 **De zeehonden in hun trouwste omgeving, het water! (we verzamelen aan de spui kombasis) (17 uur FOSshop+ inschrijven kamp)**
- 22/06 **Superleuke zottewaterspelletjes (als het mooi weer is)**
- 29/06 **De zeehonden nemen het strand over (neem je schop mee)**



We spreken telkens af om 14u aan het welpenlokaal in het Jeugd-dorp, tenzij anders vermeld in het programma. De activiteiten duren tot 17u. Je wordt steeds verwacht in perfect uniform! In de zomer is dit een korte blauwe of zwarte broek, uniform en das! Draag best niet je nieuwste kleertjes, want door te ravotten in de bossen worden ze wel eens vuil!

PROGRAMMA WELPEN

- 01/06 **Wat je van beren leren kan.**
- 08/06 **Bagheera zit vast in een
spinnenweb!**
- 15/06 **Wie is de slimste, hulpvaardigste,
snelste, handigste welp in het bos?**
Vergadering aan de spuikom!(17 uur
FOSshop+ inschrijven kamp)
- 22/06 **Het bos is vervuild!! Help!!**
- 29/06 **Het strand loopt vol met welpen!!
(Breng je schop mee)**

De welpen verzamelen steeds aan het jeugddorp om 14uur ten-
zij anders vermeld. We komen steeds in perfect uniform! In de
zomer is dit met KORTE broek. Doe ook best niet je nieuwste
kleden aan. Nog vragen? Contacteer zeker de leiding!



PROGRAMMA ASPIRANTEN

- 
- | | |
|-------|--|
| 01/06 | Extreme rowing! |
| 08/06 | Paint ball |
| 15/06 | Vlottentocht (18u FOSshop + inschrijven kamp aan de spuikombasis) |
| 22/06 | Mijnveger |
| 29/06 | Fiesta! |

We spreken af aan de spuikombasis om
14u in perfect uniform (= korte broek)!
Neem steeds reservekledij mee.

PROGRAMMA JUNIORS

- 01/06 **Lekkerrrrrrrrrrr weertje! (Nu het hier staat gaat het sowieso mooi weer zijn)**
- 08/06 **Een echte matroos heeft een tattoo**
- 15/06 **Lise presenteert jullie de zomerrmode 2014 met in de hoofdrol sandalen en kousen. 18u FOS-Shop + inschrijven kamp**
- 22/06 **Hoe versier je iemand die op een andere boot zit?**
- 29/06 **De laatste zondag, we gaan samen huilen. (En het gerief van zeilkamp klaarzetten!)**

Laat tijdens de examens weten of je komt op de facebook-groep.

Perfect uniform = korte broek!



PROGRAMMA SENIORS

- 01/06 **Goodbye Maraboe!**
- 08/06 **Paragliden initiatie**
- 15/06 **FOSshop, voorafgegaan
door een spetterende
activiteit OP DE
SPUIKOMBASIS**
(Inschrijven kamp)
- 22/06 **DJ wie??**
- 29/06 **Mentale voorbereiding**

Seniors spreken af om 14
uur aan de spuikombasis in
perfect uniform, korte
broek.



Zomerkamp 2014

- **Kamphema**
- **Kampinfo**
- **Bezoekweekend XL**
- **Zeilkamp**

Kamphema

Elk jaar op zomerkamp transformeren wij allemaal in ons favoriete personage. Het hele kamp staat dan in teken van een speciaal thema. Dit jaar bestaan we honderd jaar, dus het thema mag wel een beetje speciaal zijn. We maken deze zomer een reis door de tijd, net als onze scouts. Voor de verandering zijn de jongsten eens de oudsten. Elke tak staat voor een periode in de geschiedenis. De Zeehondjes zullen oermensen en dino's zijn, de Welpen gaan door het leven als Grieken en Romeinen, de Aspiranten zijn echte Ridders en Jonkvrouwen, de Juniors weetgierige ontdekkingsreizigers en de Seniors zijn dappere helden uit de wereldoorlogen. Uit de toekomst komt de leiding naar je toe. Op de pagina's hierna zie je enkele ideetjes van hoe je je kan verkleden.

Zeehondjes: Oermensen en dino's



Ben jij ook gek van de prehistorie en nog veel daarvoor?? Wilde jij je al altijd eens in een dinosaurus of oermens verkleeden? Nog beter! De Zeehondjes zijn dit kamp namelijk echte oermensen. Enkele ideetjes zijn:

- Wilma en Fred Flinstone
- Een echte gevaarlijke (maar ook lieve) dino



Welpen: Grieken en Romeinen



De Grieken en Romeinen zijn dé veroveraars van de geschiedenis! Ze waren honderden jaren aan de macht en zijn de makers van talloze bouwwerken zoals amfitheaters, viaducten en triomfbogen. Het waren ook bijzonder intelligente volkeren. Ze droegen toga's, lange kleden en wapenuitrustingen. Enkele ideetjes om je te verkleeden zijn:

- Caesar
- Een griekse god of godin
- Een dappere gladiator



Aspiranten: Ridders en Jonkvrouwen



In de middeleeuwen, de jaren van kastelen, prinsessen, ridders en draken, zullen de aspiranten hun eer verdedigen. Ridders vechten er voor hun jonkvrouw en voor hun koning. Enkele ideeetjes om je te verkleden zijn:

- De Rode ridder
- Een weerloze jonkvrouw



Juniors: Ontdekkingsreizigers

In 1492 ontdekte Christoffel Columbus Amerika. Heel wat ontdekkingsreizen waren toen al aan de gang en er zouden er nog heel wat komen. In enkele jaren tijd werd de hele wereld in kaart gebracht en werd handel gedreven tussen de verschillende continenten.



Enkele ideetjes om je te verkleeden zijn:

- Christoffel Columbus
- Vasco Da Gama
- Een echte ontdekkingsreiziger

Seniors: Wereldoorlogen



Twee Wereldoorlogen veranderden de wereld voorgoed. Dappere mannen en vrouwen streden om de onschuldigen te verdedigen. Mannen vochten aan het front en vrouwen werkten en verzorgden de gewonden. Afzien deden ze allemaal. Van kleine kinderen tot bejaarden. Enkele ideetjes om je te verkleeden zijn:

- Een soldaat uit WOI of WOII (heel wat landen vochten mee, dus ook heel wat verschillende soorten soldaten.)
- Een verpleegster



Algemene info zomerkamp

Waar: Hoge Rielen

Bezoekdag: Je kan je zoon of je dochter bezoeken op 20 juli. Ouders, familie, vrienden, ... kunnen blijven eten, zie verder.

Betalen: We organiseren een inschrijvingsdag op 15 juni, zie verder.

Briefje schrijven: Rita Grasof *
2de FOS Sea-Scouts Westhinder
Molenstraat 62
2460 Kasterlee

Telefoon: Enkel in noodgevallen: 0495 70 46 94 (Wulp) of 0499 15 45 50 (Ijsvogel)

KAMPINFO

♦ Welpen en Zeehonden

Wanneer: Van 15 juli tot 20 juli

Kostprijs 80 euro

Vervoer De Welpen en Zeehonden vertrekken met de trein en keren terug met eigen vervoer op de bezoekdag.

Bagage: De bagage wordt verzameld op de Spuikombasis om daar in de vrachtwagen te laden. Je kunt het gerief afzetten op 13 juli om 19u.

Vertrek: Op 15 juli om 8u40 aan het station van Oostende. Vergeet je lunchpakket, das en uniform niet mee te brengen!

Aankomst: 20 juli met bezoekdag eindigt het kamp voor de Welpen en Zeehonden. Ouders komen hun kinderen dus komen ophalen. Als dit niet lukt, laat het dan zeker weten aan de leiding, dan wordt er gezocht naar een oplossing.

* Peter Selie kan dit jaar helaas niet mee. Hij is op reis met Kelly Verbier, Tom Aat en Pol Stokspring

♦ Aspiranten

Wanneer: Van 15 juli tot 25 juli.

Kostprijs 140 euro

Vervoer: De Aspiranten vertrekken en keren terug met de trein.

Bagage: Aspiranten dragen zelf hun bagage naar het kampterrein. Zorg dus voor één zak die makkelijk te dragen valt. En een klein rugzakje met lunchpakket.

Vertrek: Op 15 juli om 8u40 aan het station van Oostende. Vergeet je lunchpakket, das en uniform niet mee te brengen!

Aankomst: Op 25 juli zijn we terug aan het station van Oostende rond 18u.

♦ Juniors

Wanneer: Van 15 juli tot 25 juli

Kostprijs 140 euro

Vervoer: De juniors vertrekken met de fiets en keren terug met de trein. Jullie vertrekken om 8u30 aan het station van Oostende op 15 juli

Bagage: De bagage wordt verzameld op de Spuikombasis om daar in de vrachtwagen te laden. Je kunt het gerief afzetten op 13 juli om 19u. Let er op dat je ook nog een 'kleine' bagage maakt voor de fietstocht van 2 à 3 dagen.

Vertrek: Op 15 juli om 8u30 aan het station van Oostende. Vergeet je lunchpakket, das en uniform niet mee te brengen!

Aankomst: Op 25 juli zijn we terug aan het station van Oostende rond 18u.

♦ Seniors

Wanneer: Van 15 juli tot 25 juli.

Kostprijs 140 euro

Vervoer: De Seniors vertrekken en keren terug met de trein.

Bagage: Seniors dragen zelf hun bagage naar het kampterrein. Zorg dus voor één zak die makkelijk te dragen valt. En een klein rugzakje met lunchpakket.

Vertrek: Op 15 juli om 8u40 aan het station van Oostende.
Vergeet je **lunchpakket, das en uniform** niet mee te brengen!
Aankomst: Op 25 juli zijn we terug aan het station van Oostende rond 18u.

INSCHRIJVINGEN

We organiseren een inschrijvingsnamiddag. Overschrijven is niet mogelijk. Kunt u niet aanwezig zijn op de inschrijvingsdag? Geef dan een seintje aan de takleider.

Wanneer: Op zondag 15 juni van 17u tot 18u

Waar: Op de Spuikombasis

Meebrengen:

- Gepaste bedrag
- Eventueel geld voor het buffet op bezoekdag.
- Medische fiche per kind.
- Ziekenfondsklevertjes.

Korting voor broer en zus

Hoewel onze kampen erg goedkoop zijn, kunnen ze nog behoorlijk duur uitvallen als er broers of zussen meegaan.

Daarom geven we graag een korting. Voor de tweede broer of zus die meegaat krijg je 5 euro korting, gaat er een derde broer of zus mee dan krijg je 10 euro korting, enz....

VERVOER WELPEN EN ZEEHONDEN

De Welpen vertrekken naar het kampterrein met de trein. Voor het terugkeren wordt er verwacht dat ze met eigen vervoer worden afgehaald op de bezoekdag. Dit betekent dat er GEEN vervoer georganiseerd wordt. Heb je problemen om je kleine spruit te komen ophalen? Laat iets weten aan de leiding, dan kunnen we zoeken naar een oplossing.

MEDISCHE FICHE

Bij dit WH'tje vind je een medische fiche. Graag hebben we voor elk kind een volledig ingevulde fiche, dat je op de inschrijvingsdag afgeeft. Vergeet niet van enkele klevertjes van de ziekenkas met een hoekje vast te kleven.

Vergeet niet om uw kind zijn/haar SIS-kaart mee te geven op kamp.

Als er medicatie moet toegediend worden, dan kan alles tijdens het vertrek afgegeven worden aan de leiding. Stop er ook een blaadje bij waarop duidelijk staat voor wie de medicatie zijn en hoe vaak ze toegediend moeten worden.

BEZOEKDAG

Enkel op **20 juli** is er een bezoekdag. Op de bezoekdag is er een koud buffet voorzien voor de prijs van € 8. Inschrijven en betalen kan op de inschrijvingsdag op 15 juni.

Het heeft geen zin om op een andere dag te komen, waarschijnlijk moet je dan van een kale reis terug komen daar de activiteiten gewoon zullen doorgaan en je spruit geen tijd zal hebben voor je.

We verwachten iedereen vanaf 11u00, gelieve niet vroeger te komen daar we nog tal van karweien hebben en dan kunnen jullie kindjes jullie geen aandacht geven. Dit is tevens dezelfde dag dat de Zeehonden en Welpen terug naar huis keren.

BEZOEKWEEKEND XL

Voor ouders die zelf eens willen ervaren wat het is om op kamp te gaan organiseren we dit weekend van 19 tot 20 juli. Meer info vind je elders in dit WH'tje.

Let op! Enkel op de bezoekdag zal je activiteiten doen met je kind. De zaterdag zullen zij bezig zijn met hun eigen activiteiten.

Wat neem je mee op kamp?

Slapen

- ☐ Slaapzak
- ☐ Matje
- ☐ Pyjama
- ☐ Knuffel

Eten (enkel aspi's, juniors en seniors)

- ☐ Gamel
- ☐ Bestek
- ☐ Keukenhanddoek
- ☐ Drinkbeker

Kledij

- ☐ Genoeg ondergoed voor 10 dagen
- ☐ Voldoende T-shirts
- ☐ Broeken
- ☐ Sportschoenen en ander schoeisel
- ☐ Een warme trui voor 's avonds
- ☐ Regenkledij
- ☐ Sportieve kledij
- ☐ Zwemgerief
- ☐ Voldoende sokken
- ☐ sandalen
- ☐ Linnen zak voor vuile was
- ☐ THEMAKLEDIJ !!!
- ☐ PERFECT UNIFORM

Allerlei (voor aspi's, juniors en seniors)

- ☐ Ietwat zakgeld
- ☐ Plooibaar zakmes
- ☐ Kompas
- ☐ Zaklamp
- ☐ Klein rugzakje

Noodzakelijk kwaad

- ☐ SIS-kaart
- ☐ Identiteitskaart

Welpen

- ☐ Geld voor postkaartjes & postzegels
- ☐ Adressen voor kaartjes

Tips voor op kamp

- Tijdens het kamp raken kleren sowieso vuil, dus laat je nieuwste schoenen en je mooiste broek thuis.
- Computerspelletjes, gsm's, mp3- en disktoestellen gaan zeker verloren of stuk, dus laat die ook maar thuis.
- Markeer AL je gerief (kleren,gamel...)zodat we de berg verloren voorwerpen kunnen verminderen!
- Een klein rugzakje voor bestek, gamel en drinkbeker heeft zijn gemak en orde reeds bewezen op kamp.
- Echte scoutsen en gidsen hebben helemaal geen gsm nodig op kamp. Wenst u ze te bereiken dan belt u gewoon even naar de leiding (enkel in noodgevallen)
- Gelieve de Welpen geen snoep mee te geven, ze krijgen op kamp dagelijks een vieruurtje en zo is iedereen gelijk voor de wet.

Info fietstocht juniors

Aangezien het jammer genoeg niet gelukt is dit jaar op weekendje te gaan, maar de leiding toch wat quality time met jullie alleen wil, gaan de juniors op fietstrektocht naar de Hoge Rielen!

Wat!? Helemaal met de fiets!?

Inderdaad. We zijn gewoon om naar Veere te fietsen, maar de Hoge Rielen is wel dubbel zo ver. Daarom zullen we er 2 à 3 dagen over doen.

Waar en wanneer?

Op 15 juli vertrekken alle takken op kamp. Wij verzamelen ook om 8u30 aan het station van Oostende. Daar zwaaien we eerst de rest uit en vertrekken dan richting Kasterlee.

En hoe zit dat met bagage?

Je grote bagage met alles voor het kamp, breng je gewoon op 13 juli naar de Spuikombasis zodat alles in de vrachtwagen kan. Je zal echter wel nog een klein beetje bagage nodig hebben voor die paar dagen.

Kijk op voorhand zeker naar het weerbericht! Geven ze veel regen? Zorg dan voor goeie regenkledij (cf. zeilpak). Wordt het een zonnige rit? Zorg dan voor voldoende zonnecrème en bescherming.

En waar gaan we slapen? Op de fiets of wat!?

Wel, dat weten we nu nog niet helemaal. Ofwel worden het campings, ofwel bevriende scoutsen. Je zult dus sowieso wel je matje en slaapzak nodig hebben.

Enkele tips:

- ♦ Zorg dat je fiets zeker in orde is. Een extra bezoekje aan de fietsenmaker kan zeker geen kwaad.
- ♦ Fietszakken zijn altijd makkelijker dan een ganse dag met een rugzak op je rug rijden.
- ♦ Wielerpakjes zien er altijd vet uit. De omstandigheden maken niet uit.

Bezoekweekend XL

Het stond reeds in het vorige WH'tje, maar er zijn nog enkele plaatsen vrij en dus willen we jullie nog eens herinneren aan het Bezoekweekend XL.

Dit jaar willen we op zomerkamp feest vieren met z'n allen en daar horen natuurlijk ook ouders, ex-leiding, comité-leden, ... bij. Daarom zal er tijdens het weekend van 19 tot 20 juli een groot bezoekweekend plaats vinden tijdens het zomerkamp in de Hoge Rielen.

Op zaterdag zullen allerlei activiteiten georganiseerd worden zodat de ouders (opnieuw) kunnen ervaren wat echte scoutsen eigenlijk allemaal doen. 's Avonds zal er een groot kampvuur zijn. Op zondagochtend nog een kleine activiteit en de rest van de zondag zal een klassieke bezoekdag zijn waarop iedereen welkom is.

Op zaterdag is het dus niet de bedoeling dat je met je eventuele kinderen activiteiten zult doen. Op zondag gaat de bezoekdag gewoon door zoals gewoonlijk en dan gaat alle aandacht naar hen. Zondag 20 juli gaan de zeehondjes en welpjes overigens naar huis en worden ze opgehaald door hun ouders.

Praktisch:

Wanneer? 19 juli om 9u tot 20 juli in de vroege avond

Waar? De Hoge Rielen: Molenstraat 62, 2460 Lichtaart

Prijs? 20€

Voor wie? Alle ouders, ex-leiding, comité-leden, ...

Slapen? In eigen tent.

Hoe inschrijven? Stuur een mailtje naar ijsvogel@seascouts.be met de namen van de mensen die meegaan.

Enkele weken voor het kamp ontvang je dan een mail met meer praktische info.

Let op!

De gewone bezoekdag op zondag 20 juli gaat gewoon door.

De plaatsen zijn beperkt, schrijf je dus snel in!

Kleine broertjes en zusjes zijn welkom op de gewone bezoekdag, maar op zaterdag zullen de activiteiten gericht zijn op volwassenen.



www.kleurplaten.org

Algemene info zeilkamp

In deze bladzijden vind je alles wat je altijd al wou weten over onze zeiltochten.

Zie ginds komt de zeilboot

We trekken met vier boten naar Nederland: de Walkure, de Walhalla, de Stormvogel en de Walrave. Onze boten zijn vier uit de kluiten gewassen zeilboten. Elke boot heeft zijn buitenboordmotor en is volledig uitgerust om trektochten te doen. We slapen onder een basje, dat is een zeil dat we over de boten spannen om er een drijvende tent van te maken. Er gaat ook een EHBO - koffer mee, waterdichte tonnen voor eten, een koffer met kookgerei (De zogenaamde “Seniorkoffer”), een koffer met gereedschap en voor elke boot een map met zeekaarten en registratiepapieren.

Zeg e Ki, noa woa gaan we?

Men der gin gedacht van!

Tijdens het zeilen ben je altijd afhankelijk van wind en stroming, daarom staat de zeiltocht nooit echt vast. Wat wel zeker is dat we van **3 tot 13 juli** weg zijn.

Op **2 juni** worden de boten overgezet. Waar en wanneer je dan op de basis moet zijn hoor je nog van de leiding.

De Cruise begeleiders

Full time crew zijn Pygo, Mpango en Zeewolf.

Maar ook Grutto, Rob en Alver komen ons vergezellen!

De reddingsvest. Een essentieel onderdeel van je kampgarderobe.

IEDEREEN MOET ZIJN EIGEN REDDINGSVEST MEEBRENGEN. Een goeie reddingsvest herken je aan de hoge kraag, die je hoofd boven water houdt als je bewusteloos in het water ligt; en aan de fel oranje kleur, zodat je gezien wordt. Een reddingsvest kan je kopen in de betere sportzaak of bij Decathlon. De goedkoopste kan je al krijgen voor een 40 tal euro's. (Je kunt ook altijd vragen om er eentje te lenen van de scouts). Vergeet ook je regenkledij niet. Zorg voor een echt waterdicht jasje en broek. Een kaaweetje houdt de regen

Wijze raad van nonkel leiding

- Verpak je bagage in een waterdichte zak (een stevige plastic zak of een vuilniszak) en steek dat alles in je kitzak of rugzak. Je mag er je pink op verwedden dat je bagage nat wordt door de regen, overslaand water of door een ongelukje bij het in- en uitladen van de zakken.
- Je regenkledij, zonnecrème en eetgerij verpak je best in een klein zakje die je op een makkelijk bereikbare plaats legt in de boot.
- Tijdens een zeiltocht zal je al iets meer geld verbruiken dan tijdens een gewoon kamp. Je eet al eens meer patat met satésaus en een berehap en soms sluiten we de avond af op een terrasje. Ook s' avonds in een haventje heb je geld nodig om te douchen.
- We zeilen altijd ongeveer 6 tot 10 uur aan één stuk. Vergeet niet even naar het toilet te gaan voor we vertrekken...

Wat neem je best nog extra mee...

- ☐ Matje (geen luchtmatras, dit past niet in de boot)
- ☐ Lippenbalsem
- ☐ Petje
- ☐ Zonnebril
- ☐ Naald en garen
- ☐ Een radiootje voor tijdens het zeilen

Dit dulden we niet op kamp:

- ☐ Alcoholische dranken, rookwaren & andere al dan niet gelegaliseerde drugs
- ☐ Dolken, pistolen, karabijnen, busje met traangas of paperspray etc.

Noodnummer

Doordat we op het water verblijven zijn we niet altijd bereikbaar. Maar de leiding neemt voor noodgevallen hun GSM mee.

In uiterste nood kun je ons bereiken op volgend nummer:

Mpango: 0496 89 27 65

Waar kunt u terecht met onbeantwoorde vragen...

www.google.com of bij je alwetende leiding

All aboard!

Tips voor een geslaagd zeilkamp

- ◆ Steek nooit je portefeuille in je broekzak als je gaat zeilen. Water heeft een enorme aantrekkingskracht. Verspreid ook je geld over je bagage.
- ◆ De zwaartekracht verdubbelt ook als het gaat om kleine, noodzakelijke voorwerpen als zoals bestek, zakmessen, muntjes, ... knoop dus even de zakken van je hemd dicht als je over het water buigt.
- ◆ Nog zo'n bizarre natuurwet: al verberg je je MP3 speler nog zo snel, het zeewater of andermans voet vindt wel. Laat ze thuis!
- ◆ Mensen die graag vissen, neem draad en haakjes mee.
- ◆ Je zonnebrandolie moet zeker factor 10 zijn. Doordat de zonnestralen terugkaatsen op water verbrand je twee keer zo snel. En ja, die van den Aldi is goed genoeg.
- ◆ We zeilen op heel proper en waardevol water. Vol leven, boven en onder de zeespiegel. Gooi daarom niks overboord, zelfs geen klokhuis of bananenschil ('Dat verteert wel!' horen we iemand zeggen. Neen!). In elke boot zal er een vuilniszakje zijn.
- ◆ Je komt niet met combats of parabotten in de boten. Slecht voor onze boten, en als je overboord sukkelt kan je amper zwemmen.
- ◆ Mensen met brillen of zonnebrillen, breng een touwtje mee voor je bril. Voor mensen met contactlenzen is dit niet echt nodig.
- ◆ Dit is een ZWEMvest (en gaat niet mee)
- ◆ Dit is een REDDINGSvest (en gaat wel mee)





DJ'S
ON THE ROAD

ondernemingen

Jan De Nul n.v.



Dr. E. Moreauxlaan 3
8400 Oostende
Tel: 059/32.00.28

www.marinaoostende.be
info@marinayachtingcenter.be
Fax: 059/32.55.33

Restaurant Lobster

Van Iseghemlaan 64
8400 Oostende
059/50.02.82.

www.lobster.be
resto@lobster.be

Françoise, William, Jasper en Joost Nollet

Specialiteit van kreeft , zeevruchten en fijne visgerechten





Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november

Alle dagen open vanaf 9.30u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag



Nieuwpoortsesteenweg 634
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 – Fax 059 30 62 43

E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com

29 mei - 1 juni 2014

Oostende voor Anker®



< 70^{STE} VERJAARDAG BEVRIJDING VAN OOSTENDE >
< 70^{ÈME} ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION D'OOSTENDE >
< 70TH ANNIVERSARY OF THE LIBERATION OF OSTEND >

Het WH'tje online!

Ben je je WH'tje kwijt geraakt?

Even niet thuis, maar je wil het toch raadplegen?

Download het dan gewoon van op de website!

Seascouts.be en doorklikken naar Westhindertje.

Op Facebook!?

Wil je op de hoogte blijven van nieuwtjes en de foto's kunnen zien?

Word dan zeker onze vriend: **[facebook.com/tweede.fos](https://www.facebook.com/tweede.fos)**

WIE IS WIE?



Naam: Carmen Monteyne

Functie: Senior

Totemnaam: Temperamentvolle Agoetie

Naar wie keek je het meest op als kind?

Niet echt specifiek één iemand ,maar beetje iedereen die ouder was dan ik in de familie.

Wat betekent scouting voor jou?

Heel veel , je leert er zoveel.. en je wordt een hechte bende,en je krijgt een band die uniek is. En zulke banden kan je alleen hebben in de scouts of andere jeugdbewegingen.

Wat wilde je worden toen je klein was?

Juffrouw in de kleurterklas

Als je één wens mocht doen, wat zou die dan zijn?

Het is misschien onmogelijk, maar een vriend die overleden is terug doen leven..

Wat frustreert jou het meest?

Vernederd worden

WIE IS WIE?

Wat vind je belangrijk in het leven?

Familie en vrienden, zonder is het leven maar saai

Indien het mogelijk zou zijn door de tijd te reizen, naar waar zou je dan een reis maken?

Naar het verleden, om leuke tijden die ik heb gehad nog eens terug te doen.

Naar welk land of welke streek wil je zeker nog op reis gaan?

New York. Er zijn zoveel mensen die me vertellen dat het er prachtig is en het ziet er ook zo uit.

Welke voorstelling, boek of film kan je nooit meer vergeten en waarom?

The notebook, mooiste film dat ik ooit heb gezien, een supermooi verhaal

Wat is je favoriete motto?

Life is a party!



Agoeti

Dit is een klein, grappig en bedrijvig knaagdier, ter grootte van een konijn. Hij is onvermoeibaar. Deze brutale rakker is helemaal niet bang. Onder elkaar kunnen ze soms nogal onverdraagzaam zijn.

Agoeti's zijn grote, slanke knaagdieren met lange ledematen en een ruwe, roestbruine vacht. Ze hebben een grote kop met hoekige snuit en korte stevige poten. Aan de achterpoten zitten drie tenen. De dieren hebben een zeer kleine staart. De lichaamslengte bedraagt ongeveer 40 cm.

Alle ouders en oud-scoutsen welkom zijn op het bezoekenweekend in "De Hoge Rielen"? Het wordt een top-weekend!

De kinderfuij heel wat jonge feestbeesten lokte?

Er dit jaar heel veel koekjes verkocht zijn? Iedereen deed heel erg zijn best hiervoor, maar vooral Ijsvogel, Yorben en Florian staken er boventuit. Een dikke adjiji!!

Agoeti, Collar, Ibis, Arasari, Lise, Nona en Charlotte geslaagd zijn voor hun zeilcursus stilstaand gevorderden? Een dikke proficiat!

100 Minutes een gigantisch succes was?

DJ Albatros een aanstormend talent is?

HÉ, WIST JE DAT...

Ook Thimoty, Elise en Flore geslaagd zijn voor hun zeilcursus stilstaand beginners?

Plevier voor connecties met andere scoutsen zorgt?

Er nog steeds elke eerste vrijdag van de maand open bar is om 20u? Iedereen is welkom aan de spui-kom-basis!

Wulp en Rob nogal amicaal zijn.

Het afgelopen leidersweekend top was!

Ook het Eeuwfeest nogal wat bezoekers mocht ontvangen?

Agenda

15/06	Fosshop
3-13/07	Optioneel zeilkamp
15-20/07	Zomerkamp zeehondjes en welpen
15-25/07	Zomerkamp aspi's, juniors, seniors
19-20/07	Bezoekweekend XL
20/07	Bezoekdag
07/09	Eerste scoutsdag
14/09	Startdag
04-05/10	Roeicursus stilstaand
11-12/10	Roeicursus stromend